

KURSPLAN SINGEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Faszientraining 9:00 Uhr 30 min.	Rückenfit 9:00 Uhr 55 min.	Hit Pilates 09:00 Uhr 55 min.	Pilates 9:00 Uhr 55 min.	Faszientraining 9:00 Uhr 30 min.		Rückenfit 10:00 Uhr 55 min.
Rückenfit Pilates 9:30 Uhr 55 min.	Rückenfit Pilates 10:00 Uhr 55 min.	Five Gym 10:00 Uhr 45 min.	CrossFit Oldies 10:15 Uhr 45 min.	Rückenfit Pilates 9:30 Uhr 55 min.		Inside Flow 10:30 Uhr 55 min.
						Power Yoga 11:30 Uhr 55 min.
			Bauch Beine Po 17:00 Uhr 55 min.			
	Zumba Kids 17:30 Uhr 55 min.	Outdoor-Pilates 16:00 Uhr 55 min.	Jumping 18:00 Uhr 55 min.			
Indoor Cycling 19:00 Uhr 55 min.	Vital Fit 17:30 Uhr 55 min.	Outdoor-Pilates 17:00 Uhr 55 min.	Yoga - Hatha Flow 18:00 Uhr 55 min.			
Bootcamp 19:00 Uhr 55 min.	Jumping 18:30 Uhr 55 min.	Outdoor Functional Training 18:00 Uhr 55 min.	Indoor Cycling 18:30 Uhr 55 min.			
Stretching 20:00 Uhr 30 min.	Zumba 19:30 Uhr 55 min.	Aerial Yoga 19:00 Uhr 55 min.	Pilates 19:00 Uhr 55 min.			

HINWEIS: Kurzfristige Änderungen in der Kurs-app.